

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR
2022-2023

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	MEDICINĂ
1.3 Departamentul	3
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclul de studii	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	MEDICINĂ

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	MEDICINĂ FIZICĂ ȘI DE REABILITARE		
2.2. Codul disciplinei	MED6206		
2.3 Titularul activităților de curs	Rogoveanu Otilia/ Bumbea Ana-Maria		
2.4 Titularul activităților de seminar	Rogoveanu Otilia/ Bumbea Ana -Maria		
2.5. Gradul didactic	Curs: Profesor/ Șef lucrări Activități practice: Profesor/ Șef lucrări		
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază		
2.7. Anul de studiu	VI	2.8. Semestrul	II
		2.9. Tipul disciplinei (conținut)	DOS
		2.10. Regimul disciplinei (obligativitate)	

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore la 2 săptămâni	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp ore					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					5
Tutoriat					2
Examinări					3
Alte activități, consultații, cercuri studentesti					7
3.7 Total ore studiu individual	47				
3.9 Total ore pe semestru	75				
3.10 Numărul de credite	3				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunostinte fundamentale de anatomie, fiziologie, biomecanica si fiziopatologia sistemului neuro-musculo-scheletal. Diagnostic si tratament in patologia sistemului neuro-musculo-scheletal.
4.2 de competențe	Examen clinic general al pacientului cu patologii neuro-musculo-scheletala

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-2 ore la 2 săptămâni în sala de curs cu mijloace de proiectare / mediu online
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- 2 ore la 2 săptămâni în sala de curs cu mijloace de proiectare / Clinica de Recuperare Medicală SCJUC / Spitalul de Neurologie Craiova / mediu online - prezența obligatorie

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENȚE PROFESIONALE	<p>C1. Înțelegerea, evaluarea și utilizarea conceptului de dizabilitate;</p> <p>C2. Înțelegerea documentelor internaționale și europene legate de conceptul de dizabilitate: ICF, Clasificarea OMS a Funcționarii, Dizabilității și Sanătății, Raportul Mondial privind Dizabilitățile, Convenția privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilități;</p> <p>C3. Domeniul de competența a specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare: afecțiuni neurologice centrale și periferice, musculo-scheletice, ortopedice, respiratorii, cardiovasculare;</p> <p>C4. Intervenții și proceduri specifice de Medicină Fizică și de Reabilitare: infiltrații, fiziokinetoterapie, balneoclimatoterapie etc.;</p> <p>C5. Dezvoltarea de proiecte profesionale folosind principii și metode din domeniu</p>
------------------------------------	--

COMPETENȚE TRANSVERSALE	<p>CT1. Autonomie și responsabilitate</p> <ul style="list-style-type: none"> - dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale și civice, care să permită studenților să fie corecți, onești, neconflictuali, cooperanți, înțelegători în fața suferinței, disponibili să ajute oamenii, interesați de dezvoltarea comunității; - să cunoască, să respecte și să contribuie la dezvoltarea valorilor morale și a eticii profesionale; - să învețe să recunoască o problemă atunci când se ivește și să ofere soluții responsabile pentru rezolvarea ei. <p>CT2. Interacțiune socială;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Înțelegerea conceptului de multidisciplinaritate în specialitatea de Medicină Fizică și de Reabilitare - Înțelegerea aspectelor sociale și de mediu în evaluarea dizabilității; - să recunoască și să aibă respect pentru diversitate și multiculturalitate; - să aibă sau să învețe să-și dezvolte abilitățile de lucru în echipă; - să comunice oral și în scris cerințele, modalitatea de lucru, rezultatele obținute, să se consulte cu echipa; - să se implice în acțiuni de voluntariat, să cunoască problemele esențiale ale comunității. <p>CT3. Dezvoltare personală și profesională</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională; - să aibă deschiderea către învățarea pe tot parcursul vieții; - să conștientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale și a dezvoltării profesionale; - să valorifice optim și creativ propriul potențial în activitățile colective;
--------------------------------	---

7. OBIECTIVELE DISCIPLINEI (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<p>Înțelegerea conceptului și a principiilor specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare Medicală: Dizabilitatea, ICF-WHO, Raportul Mondial privind Dizabilitatea, Cartea Alba a specialității în Europa;</p> <p>Aplicarea principiilor specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare Medicală în domeniile de competență ale specialității;</p> <p>Particularitățile specialității de Medicină Fizică și de Reabilitare Medicală în România, fizioterapie, balneologie și balneoterapie</p>
7.2 Obiectivele specifice	<p>Evaluarea clinică, funcțională, neurofiziologică, kineziologie, evaluarea mersului și a echilibrului;</p> <p>Principalele intervenții și proceduri specifice</p> <ul style="list-style-type: none"> - Medicina Fizică și de Reabilitare Medicală în afecțiuni musculo-scheletice; - Medicina Fizică și de Reabilitare Medicală în afecțiunile sistemului nervos central și periferic: AVC, SCI, TBI, etc - Medicina Fizică și de Reabilitare Medicală în alte condiții generatoare de dizabilitate

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
Introducere. Definiție. Scurt istoric. Agenți fizici naturali; Balneoterapia și rolul ei în reabilitarea medicală.	2
Hidrotermoterapia și Electroterapia. Principii ale Kinetoterapiei și rolul masajului în reabilitarea medicală.	4
Evaluarea clinică, funcțională și reabilitarea medicală a pacientului cu afecțiuni reumatismale.	2
Reabilitarea medicală a pacientului cu afecțiuni posttraumatice și ortopedice ale membrelor superior și inferior.	2
Reabilitarea medicală a pacientului cu afecțiuni ale coloanei vertebrale.	2
Reabilitarea medicală a pacientului cu afecțiuni neurologice.	2
BIBLIOGRAFIE	
1. Rogoveanu Otilia, Medicină fizică și reabilitare medicală, Ed. Medicală Univ. Craiova, 2020;	
2. Cursul predat;	
3. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare ediția a 6-a Ed Elsevier, 2020;	
4. Sbhenghe T.,Berteanu M.,Savulescu S., Kinetologie,Editura Medicala, 2019;	
5. DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice, ediția a 6-a, Ed. Lippincott Williams and Wilkins, 2019;	
6. Raj Mitra, Principles of Rehabilitation Medicine ediția 1, Ed. McGraw-Hill Education 2019;	
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
Prezentarea echipei și a bazei de tratament, incluzând procedurile specifice în Medicina Fizică și de Reabilitare (electroterapie, kinetoterapie, hidrokinetoterapie, masaj, termoterapie, etc)	2
Evaluarea clinică și funcțională a pacientului	2
Prezentări de caz - pacientul cu afecțiuni reumatismale	2
Prezentări de caz - pacientul cu afecțiuni posttraumatice și ortopedice ale membrelor superior și inferior	2
Prezentări de caz - pacientul cu afecțiuni ale coloanei vertebrale	2
Prezentări de caz - pacientul cu afecțiuni neurologice	2

Explorarea imagistică în Medicina Fizică și de Reabilitare – radiografie, tomografie, rezonanță magnetică nucleară, ecografie musculo-scheletală, osteodensitometrie DXA, Electrodiagnosticul	2
BIBLIOGRAFIE	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rogoveanu Otilia, Medicină fizică și reabilitare medicală, Ed. Medicală Univ. Craiova, 2020; 2. Prezentările și protocoalele din cadrul lucrărilor practice. 3. Braddom R. Medicină Fizică și de Reabilitare ediția a 6-a Ed Elsevier, 2020; 4. Sbenge T.Berteanu M.,Savulescu S., Kinetologie,Editura Medicala, 2019; 5. DeLisa's Physical Medicine and Rehabilitation: Principles and Practice, ediția a 6-a, Ed. Lippincott Williams and Wilkins, 2019; 6. Raj Mitra, Principles of Rehabilitation Medicine ediția 1, Ed. McGraw-Hill Education 2019; 	

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Conținutul disciplinei urmărește dobândirea de către studenți a cunoștințelor necesare tratării pacientului cu dizabilitati motorii

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse:
Curs	Prezentari PowerPoint, studiul de caz, dezbateri direct si/sau on-line
Lucrari practice	Demonstrații, aplicații practice, studiu de caz, conversații interactive direct si/sau on-line
Studiu individual	22 ore de studiu individual și practică. Pentru varianta online: prelegerea, dezbateri, problematizarea pe baza materialelor furnizate anticipat.
"In cazul aparitiei unor situatii speciale (stari de alerta, stari de urgenta, alte tipuri de situatii care limiteaza prezenta fizica a persoanelor) activitatea se poate desfasura si online folosind platforme informatice agreate de catre facultate/universitate. Procesul de educatie online va fi adaptat corespunzator pentru a asigura indeplinirea tuturor obiectivelor prevazute in fisa disciplinei."	

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	3	Clinica de Recuperare SCJUC si Spitalul de Neurologie Craiova / mediu online	Fiecare vineri din semestru ora 9	Prof.Univ.Dr. Rogoveanu Otilia, Șef lucr. dr. Bumbea Ana-Maria	În conformitate cu tematica precizată
Program de consultații/ cerc științific studentesc	4 ore/ lună	Clinica de Recuperare SCJUC si Spitalul de Neurologie Craiova / mediu online	Săptămânal	Toate cadrele didactice	În conformitate cu tematica și cu subiectele temelor de licență
Program pentru studenții slab pregătiți	1 oră/săpt	Clinica de Recuperare SCJUC si Spitalul de Neurologie Craiova / mediu online	Fiecare vineri din semestru ora 9	Prof.Univ.Dr. Rogoveanu Otilia, Șef lucr. dr. Bumbea Ana-Maria	În conformitate cu tematica precizată

12. EVALUARE

Forma de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Procent din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte și sondaj în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen tip grilă/ sistem grilă cu ajutorul platformei informatice în varianta online.	80%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin lucrări de control tip grilă sau/și descriptive, proiecte, sondaj în timpul semestrului. Evaluare periodică în timpul semestrului, Sumativă în timpul examenului.	Examen tip grilă simultan cu cel de la curs/ cu ajutorul platformei video în varianta online.	20%

Verificările periodice			
Prezența la curs	obligatorie		
Standard minim de performanță	Minimum 50% la fiecare componentă a evaluării		
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ			
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)			
Programare ore	Locul desfășurării		Responsabil
2 ore/lună	Clinica de Recuperare Spital Județean de Urgență / mediu online		Prof.Univ.Dr.Rogoveanu Otilia

Data avizării în departament: 28.09.2022

**Director de departament,
Prof. Univ. Dr. Cristin VERE**

**Coordonator program de studii,
Prof. Univ. Dr. Marius-Eugen CIUREA**

**Responsabil disciplină,
Prof. Univ. Dr. Otilia ROGOVEANU**