

FIȘA DISCIPLINEI
ANUL UNIVERSITAR

2025- 2026

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1 Instituția de învățământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINA SI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2 Facultatea	ASISTENȚĂ MEDICALĂ
1.3 Departamentul	I
1.4 Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5 Ciclu de studii ¹	LICENȚĂ
1.6 Programul de studii/Calificarea	BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE/FIZIOTERAPEUT LICENȚIAT

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1 Denumirea disciplinei	ONCOLOGIE MEDICALĂ. ÎNGRIJIRI PALIATIVE						
2.2. Codul disciplinei	BFKT2216						
2.3 Titularul activităților de curs	Crișan Anda Elena						
2.4 Titularul activităților de seminar	Crișan Anda Elena						
2.5. Gradul didactic	Sef de lucrări						
2.6. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Normă de bază/ Normă de bază						
2.7. Anul de studiu	II	2.8. Semestrul	II	2.9. Tipul disciplinei (conținut) ²⁾	DS	2.10. Regimul disciplinei (obligativitate) ³⁾	DOB

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru de activități didactice și de studiu individual)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	3.2 din care: curs	1	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	3.5 din care: curs	14	3.6 seminar/laborator	14
3.7 Examinări	2				
3.8 Total ore studiu individual	30				
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					18
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					12
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					15
Tutoriat					5
Alte activități...consultații, cercuri studentesti					10
3.9 Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)	60				
3.10 Numărul de credite	2				

4. PRECONDIȚII (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Cunoașterea noțiunilor de anatomie, fiziologie, fiziopatologie și biomecanică, pentru ca studentul să înțeleagă structura, funcția și mecanismele corporale necesare aplicării corecte a tehnicilor de kinetoterapie.. Studentii trebuie să dețină competențe de comunicare și utilizare a informației medicale și să fie pregătiți pentru activități clinice prin abilități practice de bază. Studentii trebuie să își însușească importanța respectării eticii profesionale și să aibă capacitatea de a colabora în echipa medicală
4.2 de competențe	- Capacitatea de a utiliza corect terminologia științifică; - Aptitudini de observare, analiză și sinteză; - Competențe de învățare autonomă și colaborativă.

5. CONDIȚII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	- Sală de curs cu mijloace de proiectare - Programarea examenului final este stabilită de titularul disciplinei de comun acord cu studenții
5.2. de desfășurare a seminarului/laboratorului	- Lucrările practice se organizează pe grupe de studenți. conform orarului - Studentul are obligația de a avea un comportament adaptat condițiilor specifice lucrărilor practice de oncologie - Purtarea obligatorie a halatului și pregătirea în prealabil prin studiu individual a temei din săptămâna respectivă

6. COMPETENȚELE SPECIFICE ACUMULATE (prin parcurgerea și promovarea disciplinei)

COMPETENȚE PROFESIONALE	C1 -Cunoașterea principiilor fundamentale ale oncologiei: etiologie, fiziopatologie, clasificarea tumorilor, stadializare și evaluare prognostic. C2- Înțelegerea metodelor de tratament oncologic: chirurgie, radioterapie, chimioterapie, imunoterapie și terapii complementare C3-Cunoașterea principiilor îngrijirii paliative și a tratamentului suportiv în oncologie. C4-Evaluarea pacientului oncologic în vederea stabilirii planului de recuperare: mobilitate, forță, rezistență, durere. C5-Aplicarea tehnicilor de kinetoterapie adaptate pacienților oncologici C6-Integrarea balneofizioterapiei și terapiei fizice (electroterapie, termoterapie) în programele de recuperare oncologică în funcție de starea clinică și reacțiile pacientului C7- Inițierea și derularea unei activități de cercetare științifică sau/și formativă în domeniul său de competență
COMPETENȚE TRANSVERSALE	CT 8 – Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară și aplicarea de tehnici de relaționare și muncă eficientă în cadrul echipei și, respectiv în relația cu pacientul CT9 – Utilizarea eficientă a surselor informaționale și a resurselor de comunicare și formare profesională asistată (portaluri Internet, aplicații software de specialitate, baze de date, cursuri on-line etc.) atât în limba română cât și într-o limbă de circulație internațională

7.1 OBIECTIVELE DISCIPLINEI:

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI:

Dezvoltarea cunoștințelor teoretice și practice necesare pentru evaluarea, planificarea și aplicarea intervențiilor de kinetoterapie și balneofizioterapie în îngrijirea pacienților oncologici, în vederea îmbunătățirii funcționale, a îmbunătățirii calității vieții și a susținerii tratamentului medical specific, respectând principiile etice și colaborarea interdisciplinară

OBIECTIVELE SPECIFICE:

Cunoaștere teoretică

- ✓ Înțelegerea fiziopatologiei tumorale și identificarea tipurilor principale de cancer.
- ✓ Cunoașterea metodelor de tratament oncologic: chirurgie, radioterapie, chimioterapie, hormonoterapie, imunoterapie și terapii complementare.
- ✓ Înțelegerea complicațiilor și efectelor adverse ale tratamentelor specific oncologice.

Evaluare clinică și planificare a intervențiilor

- ✓ Evaluarea stării funcționale și a mobilității pacienților oncologici.
- ✓ Identificarea limitărilor fizice și a riscurilor specifice pentru pacientul oncologic.
- ✓ Stabilirea obiectivelor de recuperare adaptate stadiului bolii și tratamentelor efectuate.

Aplicarea intervențiilor de recuperare

- ✓ Aplicarea tehnicilor de kinetoterapie și exerciții terapeutice adaptate pacienților oncologici.
- ✓ Utilizarea balneofizioterapiei și a terapiilor fizice (electroterapie, termoterapie, hidroterapie) în condiții de siguranță.
- ✓ Prevenirea și gestionarea complicațiilor post-tratament

Dobândirea competențe de comunicare

- ✓ Colaborarea interdisciplinară cu medici, asistente și alți specialiști în managementul pacientului oncologic.
- ✓ Comunicare eficientă și empatică cu pacientul și familia acestuia.
- ✓ Respectarea principiilor etice și a confidențialității pacientului.

Cercetare și dezvoltare profesională

- ✓ Aplicarea principiilor de evidence-based practice în kinetoterapie oncologică.
- ✓ Evaluarea rezultatelor și adaptarea planurilor de recuperare în funcție de progresul pacientului.

7.2 REZULTATELE ÎNVĂȚĂRII

Cunoștințe • Studentul recunoaște, identifică, descrie și sumarizează aspectele clinico-terapeutice oncologice și principiile terapiei durerii și îngrijirilor paliative • Studentul dobândește cunoștințele necesare pentru înțelegerea cancerului, tratamentelor oncologice și a impactului acestora asupra funcției pacientului • Studentul dobândește cunoștințele necesare pentru aplicarea tehnicilor de kinetoterapie și balneofizioterapie în siguranță, respectând principiile etice și colaborarea interdisciplinară
Aptitudini • Studentul demonstrează abilități de implementare a noțiunilor de oncologie medicală, îngrijiri paliative sau terapia durerii în practica medicală • Studentul utilizează concepte și instrumente analitice pentru a examina contextul psihologic și social care condiționează starea de sănătate și pentru a asigura comunicarea și relaționarea în mediul real și virtual, în cadrul echipei și în relație cu pacientul.. • Studentul dezvoltă aptitudini de evaluare funcțională a pacientului oncologic, aplicare a programelor de kinetoterapie și balneofizioterapie, prevenire a complicațiilor, planificare a intervențiilor, comunicare eficientă și colaborare interdisciplinară, integrând principiile evidence-based practice.
Responsabilitate și autonomie • Studentul gestionează adecvat procesul de planificare, evaluare și furnizare a serviciilor medicale pentru terapia pacienților oncologici și îmbunătățirea calității vieții în perioada îngrijirilor paliative • Studentul proiectează, aplică și gestionează strategii de comunicare și relaționare în mediul real și virtual, în cadrul echipei și în relație cu pacientul, în contextul medical, psihologic și social care condiționează starea de sănătate. • Studentul respectă normele de igienă și siguranță, aplică corect tehnicile de kinetoterapie și balneofizioterapie. • Studentul urmărește răspunsul pacientului, previne și semnalează complicațiile post-tratament. • Studentul participă activ la cursuri și practică, aplicând cunoștințele teoretice responsabil și etic și are o implicare constantă în activitățile disciplinei • Studentul comunică empatic cu pacienții și aparținătorii, colaborează cu echipa medicală, respectând confidențialitatea datelor pacientului.. • Studentul integrează principiile evidence-based practice și își actualizează constant cunoștințele. • Studentul este responsabil de aplicarea corectă și sigură a tehnicilor de kinetoterapie și balneofizioterapie, monitorizarea și prevenirea complicațiilor, comunicarea empatică cu pacientul, colaborarea interdisciplinară și dezvoltarea continuă a cunoștințelor, respectând principiile etice și evidence-based practice

8. CONȚINUTURI

8.1 Curs (unități de conținut)	Nr. ore
1. Fundamentele oncologiei și etiopatogenia cancerului: Elemente de epidemiologie, etiologie și prevenție	1
2. Principiile diagnosticului de malignitate. Tipuri de tumori solide	1
3. Principiile tratamentului în neoplaziile maligne: radioterapie, chirurgie	1
4. Principiile tratamentului în neoplaziile maligne: chimioterapie, hormonoterapie, terapii inovatoare	1
5. Rolul kinetoterapiei în îngrijirea paliativă a pacientului oncologic: concepte și obiective generale	1
6. Balneofizioterapia în stadiile avansate de boală și în îngrijirea paliativă	1
7. Managementul farmacologic al durerii la pacientul oncologic	1
8. Managementul non-farmacologic al durerii cronice oncologice: aplicarea agenților fizici (termoterapie, crioterapie, TENS) în scop paliativ	1
9. Cancerul mamar. Principii de diagnostic și tratament- reabilitarea post-mastectomie și managementul limfedemului: evaluare și tehnici specifice	1
10. Cancerul bronhopulmonar. Principii de diagnostic și tratament-recuperarea funcției respiratorii și a mobilității	1
11. Cancerul colului uterin și al prostatei. Principii de diagnostic-recuperarea funcțională post-terapeutică (chirurgie/radioterapie abdomino-pelvină)	1

12. Nutriția și echilibrul metabolic în nncologie: importanța unui stil de viață sănătos în recuperarea pacientului oncologic	1
13. Aspecte psihosociale și cele legate de calitatea vieții la pacientul oncologic: Rolul suportului fizioterapeutic	1
14. Analiza critică a studiilor clinice (RCT) privind eficacitatea kinetoterapiei în oncologie	1
TOTAL	14
8.2 Lucrări practice (subiecte/teme)	
1. Circuitul pacientului oncologic. Evidențe și raportări. Legislația în vigoare	1
2. Planul de îngrijire interdisciplinar. Echipa de îngrijire interdisciplinară a pacientului oncologic. Roluri și responsabilitățile membrilor echipei multidisciplinare	1
3. Elemente de psiho-oncologie. Comunicare diagnosticului de către membri echipei multidisciplinare. Elemente de bază în dobândirea și demonstrarea empatiei față de pacientul oncologic aflat în îngrijirea paliativă	1
4. Tehnici de poziționare și mobilizare în pat: prevenirea complicațiilor de imobilizare (escare, pneumonii).	1
5. Terapia limfedemului la pacientului oncologic aflat în îngrijire paliativă: adaptarea tehnicilor de drenaj limfatic manual (DLM) și tehnici de bandajare multi-Strat (multi-layer bandaging) pentru limfedemul membrului superior.	1
6. Abordarea tulburărilor neurologice și musculo-scheletale (paralizii, compresii medulare, fracturi patologice)	1
7. Practica tehnicii de masaj ușor (touch therapy) pentru relaxare și confort la pat (contraindicații oncologice).	1
8. Utilizarea rampeide transfer, a fotoliilor rulante și a cârjelor/cadrelor pentru antrenarea pacientului pentru transferuri minime	1
9. Îngrijirea paliativă a pacientului cu probleme neuropsihiatrice. Practicarea tehnicilor de relaxare ghidată și a imageriei mentale pentru reducerea anxietății	1
10. Demonstrarea tehnicilor de kinetoterapie respiratorie adaptate (buze strânse, respirație diafragmatică), a tehnicilor de drenaj postural și a exercițiilor de expansiune toracică pentru dispnee	1
11. Managementul constipației și al retenției urinare: Masaj abdominal și exerciții specifice.	1
12. Balneoterapia și hidroterapia la pacienții cu cancer: Indicații, Contraindicații stricte și adaptări	1
13. Elaborarea unui protocol de recuperare la domiciliu (Home Program) adaptat nevoilor pacientului.	1
14.Simptome și aspecte psihologice și emoționale în etapa finală a vieții	1
TOTAL	14

BIBLIOGRAFIE

1. Cancer Rehabilitation: A Concise and Portable Pocket Guide – Baima & Khanna, Springer Cham, 2020
2. Ciuleanu, T.-E., Todor, N., Achimaș-Cadariu, P., Iancu, D.-I., Kubelac, M.-P. ș.a., Compendiu de oncologie medicală: principii și practică. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2021
3. Oncology Rehabilitation: A Comprehensive Guidebook for Clinicians – Doherty, Wilson, Boright, Elsevier, 2022
4. Catalyzing Progress: a Comprehensive Review of Cancer Rehabilitation Education for Rehabilitation Specialists, Springer (revista Current Physical Medicine and Rehabilitation Reports), 2024
5. What is the role of physical exercise in the era of cancer prehabilitation? A systematic review (articol), Elsevier (Critical Reviews in Oncology / Hematology), 2024
6. Ghiduri / colecții de ghiduri clinice pentru oncologie publicate pe platforma eMedic.ro — colectare și republicare/actualizare 2020–2024 (Ministerul Sănătății și societăți profesionale).

9. COROBORAREA CONȚINUTURILOR DISCIPLINEI CU AȘTEPTĂRILE REPREZENTANȚILOR COMUNITĂȚII EPISTEMICE, ASOCIAȚIILOR PROFESIONALE ȘI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

- Disciplina de oncologie este o disciplină fundamentală, obligatorie pentru ca un student să devină un kinetoterapeut performant
- Conținuturile disciplinei de oncologie sunt aliniate cu cerințele comunității științifice și profesionale, integrând cele mai recente ghiduri privind evaluarea funcțională, siguranța în intervențiile non-farmacologice și rolul terapeutului în echipa multidisciplinară oncologică. Totodată, acestea răspund așteptărilor angajatorilor din clinici, spitale și centre de recuperare, prin formarea competențelor practice necesare managementului pacientului oncologic, respectării protocoalelor, documentării corecte și aplicării intervențiilor bazate pe dovezi.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare / învățare, materiale, resurse: expunere, curs interactiv, lucru în grup, învățare prin probleme/proiecte etc În cazul apariției unor situații speciale (stări de alertă, stări de urgență, alte tipuri de situații care limitează prezența fizică a persoanelor) activitatea se poate desfășura și online folosind platforme informatice agreate de către Facultate/Universitate (ex. Webex meeting).
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: prelegerea,expunerea în actualitate, conversația examinatorie, analiza, sinteza, compararea, generalizarea, învățarea interactivă în scopul realizării feedback-ului, explicarea unor probleme evidențiate de studenți, prezentarea cu mijloace audio-vizuale
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: Demonstrația cu obiecte în stare naturală, metoda exercițiului, conversația dezbateri.
Studiu individual	Observația, studiul de caz, lucrul cu manualul, documentarea realizate înaintea fiecărui curs și a fiecărei lucrări practice,și înainte de examen

11. PROGRAM DE RECUPERARE

	Nr. absențe care se pot recupera	Locul desfășurării	Perioada	Responsabil	Programarea temelor
Recuperări absențe	3	SCJUC Craiova Clinica de Radioterapie- Sala Didactică	Ultimele 2 săptămâni ale semestrului	Titular disciplină	Conform orarului de la disciplină
Program de consultații/ cerc științific studentesc	2ore/săpt	SCJUC Craiova Clinica de Radioterapie- Sala Didactică	Săptămânal	Titular disciplină	Tema din săptămâna respectivă
Program pentru studenții slab pregătiți	4ore/sem	SCJUC Craiova Clinica de Radioterapie- Sala Didactică	Ultimele două săptămâni	Titular disciplină	În funcție de necesitățile studenților

12. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin sondaj în timpul semestrului	Examen (scris)/ sistem grilă	40%

	Sumativă în timpul examenului		
Lucrări practice	Formativă prin sondaj în timpul semestrului Periodică în timpul semestrului, Sumativă în în ultima săptămână a semestrului	Examen scris/sistem grila	30%
Verificări periodice			20%
Evaluarea activității individuale			10%
Standard minim de performanță Studentul trebuie să demonstreze înțelegerea mecanismelor generale ale bolii oncologice, a principalelor tipuri de tratamente (chirurgie, radio-, chemo- și imunoterapie) și a impactului acestora asupra funcției și recuperării Studentul trebuie să identifice indicațiile și contraindicațiile intervențiilor balneo-fiziokinetoterapeutice, să aplice corect tehnici simple de evaluare funcțională, să respecte regulile de siguranță, etică și comunicare cu pacientul oncologic și să redacteze corect documentele specifice procesului de recuperare			minim 50% la fiecare componentă a evaluării
13. PROGRAME DE ORIENTARE SI CONSILIERE PROFESIONALĂ			
Programe de orientare și consiliere profesională (2 ore/lună)			
Programare ore	Locul desfășurării		Responsabil
A treia vineri din lună	SCJUC Craiova Clinica de Radioterapie- Sala Didactică		Titular disciplină

Data avizarii in departament: 18sept 2025

Director de departament,
Prof.univ.Dr. Aurelia Enescu

Coordonator program de studii,
Prof. univ Dr. Dana-Maria
ALBULESCU

Responsabil disciplină,
Şef lucrări Dr. Crişan Anda Elena